

KODOKAN JUDO *Come Stile di Vita*



Proposta di Gemellaggio

[Il judo è la Via più efficace per utilizzare la forza fisica e mentale. Allenarsi nella disciplina del judo significa raggiungere la perfetta conoscenza dello spirito attraverso l'addestramento attacco-difesa e l'assiduo sforzo per ottenere un miglioramento fisico-spirituale. Il perfezionamento dell'io così ottenuto dovrà essere indirizzato al servizio sociale, che costituisce l'obiettivo ultimo del judo.] da "Fondamenti del judo" del Prof. Jigoro KANO

I principi:

Sei - Ryoku - Zen'Yo "il miglior impiego dell'energia"

Jita - Kyo - Ei "tutti insieme per crescere e progredire"

Rei - No - Kokoro "spirito del rispetto"

La proposta di Gemellaggio è rivolta a chiunque si riconosca nei principi enunciati dal Prof. Jigoro KANO nel Kodokan Judo e coerentemente li pratichi e li sostenga sia nel Dojo che in tutte le altre attività sociali; senza pregiudizi di genere ed a prescindere dall'appartenenza a Enti o Federazioni di diversa ispirazione.

Gli Intenti:

- ❁ sostenere e sviluppare una pratica che metta al centro il benessere del praticante, evitando eccessi di competitività o atteggiamenti egoistici;
- ❁ porre la competizione sportiva in una dimensione di verifica della comprensione tecnica;
- ❁ percorrere un percorso didattico che associ i contenuti tecnici alla crescita culturale e morale dei praticanti, anche attraverso convegni, dibattiti e approfondimenti;
- ❁ promuovere il judo così come indicato dal Fondatore e cioè quale strumento educativo e formativo del singolo con il fine ultimo di concorrere al benessere collettivo.

I Promotori:

Alessandro Varazi

Lamberto Parmegiano Palmieri

Maurizio Varazi

Stefano Proietti

San Mariano, 22- XII- 2013