



GIORNATA TIPO:

Il programma prevede 2 appuntamenti al giorno, mattina e pomeriggio, dedicati all'approfondimento del judo, inoltre sono previsti giochi e attività ludiche, approfittando anche delle strutture presenti in Hotel e dei circostanti spazi naturali.

MATTINO	POMERIGGIO
07,30 / 08,30 – colazione	16,00 / 17,30 judo
09,00 / 11,15 – judo	18,00 / 19,30 piscina o attività libera
11,30 / 12,30 – piscina	20,00 / 21,00 cena
13,00 / 14,00 pranzo	21,00 / 23,00 attività libera poi a nanna
14,00 / 16,00 relax	

P.S. Il programma della giornata potrà cambiare per eventuali attività diverse.

I partecipanti verranno divisi in due gruppi:

- Gruppo A, fino ai 12 anni



- Gruppo B, dai 13 anni in su



Novità

- Gemellaggio tra le ASD, Budokan San Mariano e Judo Club Città della Pieve
- Concorso di disegno (per i partecipanti del Gruppo A)
- Video in Concorso (per i partecipanti del Gruppo B)



PERIODO E COSTI:

Dal 19 al 23 luglio 2026

Arrivo: domenica 19 luglio, ore 09,00/09,30; sistemazione nelle camere;

Partenza: giovedì 23 luglio, dopo la colazione.

La quota individuale è di 255,00 Euro, che comprende 4 gg. di pensione completa con sistemazione in camere triple, attività judoistica e sportiva con insegnanti qualificati, utilizzo della piscina e delle strutture esterne dell'Hotel.

Singoli pasti per accompagnatori e familiari: Euro 25,00 (comprendente 2 primi piatti, 1 secondo, 2 contorni, dolce, vino, acqua e caffè), bambini da 5 a 10 anni Euro 12,00, da 0 a 4 anni gratuito.



ISCRIZIONI:

E' necessaria la preiscrizione, che deve essere effettuata entro e non oltre il 30 marzo 2026 con l'invio del modulo (allegato), compilato e firmato, nonché copia della ricevuta di pagamento dell'acconto individuale di Euro 100,00, effettuato sul C/C dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Budokan San Mariano:

IBAN: IT79 E0707538401000000725922

Il saldo, con la medesima procedura, dovrà essere versato entro il 3 luglio 2026. Le iscrizioni verranno chiuse, per disponibilità di camere, a 40/45 partecipanti.

NON SONO PREVISTE PARTECIPAZIONI FRAZIONATE.

ATTREZZATURA:

Portare con sé almeno un Judoji; costume, ciabatte, asciugamano e cuffia per la piscina, scarpe ginniche per brevi escursioni e per attività atletica, nonché il necessario per il soggiorno in albergo.



NORME PER I CONCORSI:

Concorso di disegno:

- **Partecipazione:** singola
- **Formato foglio:** 24x33
- **Tecnica:** a piacere
- **Tema:** “ *Prova a inserire dei praticanti di judo in un contesto storico che a Te piace*”
- **Premiazioni:** verranno premiati i primi tre selezionati.

Video in concorso:

- **Partecipazione:** singola o in gruppo max 3 persone
- **Tempo di durata:** 2 min massimo
- **Tema:** “ *L'applicazione dei principi del judo fuori dal dojo*”
- **Premiazioni:** verranno premiati i primi tre selezionati.

I LAVORI DEVONO ESSERE CONSEGNATI AL MOMENTO DELL'ARRIVO AL CAMPO ESTIVO

CONTATTI:

Maurizio Varazi (3395634261)

Mail: infobudokansm@libero.it

MODULO ISCRIZIONE AL CAMPO ESTIVO DI JUDO 2026

Nome e cognome dell'atleta

Luogo e data di nascita.....

Codice Fiscale.....

Indirizzo.....
.....

Società e Ente o Federazione di
appartenenza.....

L'atleta è in possesso di tesseramento e Certificato medico, ambedue in corso di validità.

Recapiti: tel..... e-mail.....

Aderisco al Campo estivo di judo, dal 19 al 23 luglio 2026, al costo di 255,00 Euro (include: 4 giorni di pensione completa con sistemazione in camere triple, attività judoistico-sportiva, utilizzo della piscina e strutture dell'Hotel) con versamento di 100,00 Euro di acconto e saldo finale di 155,00 Euro.

SEGNALAZIONI: (allergie, intolleranze alimentari e altre eventuali)

.....
.....
.....

Autorizzo riprese video e fotografiche per scopi didattici o promozionali: ☐ Sì ☐ No

Dichiaro che quanto sopra corrisponde al vero e sollevo gli organizzatori da responsabilità derivanti da problematiche di salute conosciute ma non dichiarate nel presente modulo.

Data.....

Firma (in caso di minore, da parte del genitore o chi ne fa le veci)

.....